

# 2019年度「創業支援（女性起業家）」セミナー

主催：静岡市清水産業・情報プラザ（指定管理者：静岡商工会議所）

清水産業・情報プラザでは起業家、創業者の育成を通じて産業の振興を図るための支援をしています。同プラザ内には「創業者育成室」があり、高速通信回線が整備された24時間利用の完全個室です。又、毎月創業・情報化相談会も実施され、創業支援を実施しています。この度、女性起業家2名をお迎えして、起業の経緯、これからの展望を話して頂きます。ご参加よろしくお願ひ致します。

**開催日時** 2020年2月 7日(金)

**講演会** 17:00～18:00 **交流会** 18:00～19:00

**会場** **講演会** 静岡市清水産業・情報プラザ 3階 研修室1

**交流会** 同上 7階 ホール

**講演 1.** 『 趣味を仕事に 』

sweets atelier Bloom 前田 沙紀 氏

**講演 2.** 『 看護師から、その人自身をサポートするコーチへ

いつどんな時も小さな一歩が未来へ繋がる 』

smile-U 齊藤 亜由美 氏

■交流会 講演講師と参加者との交流の場です。講演会では聞けなかったことも気軽に話してください。

**参加料** 無料（交流会参加者は500円／軽食・飲物を用意いたします）

**定員** 30人

**申込方法** 下記申込書にご記入のうえ、FAXかE-mailで申し込み下さい。

**事務局** 静岡商工会議所 産業振興課（担当：増田、堀川）

TEL:054-355-5400 FAX:054-352-7817 E-mail: info@siip.jp

※創業者との積極的な交流を図るためにも、ぜひ交流会までご出席下さい。

申込書にご記入いただいた情報は、静岡商工会議所からの各種連絡・情報提供に利用する事がありますことをご了承下さい。

## 2019年度「創業支援」セミナー申込書

2020年2月7日(金)開催

Fax 054-352-7817

事業所名			
参加者名(役職)	( )	( )	( )
講演会	参加・参加しない		参加・参加しない
交流会	参加(有料)・参加しない		参加(有料)・参加しない
所在地		TEL	
※E-mail		※Fax	

※ 欄：今後の『静岡市清水産業・情報プラザの講演会』のご案内を希望される方はご記入願ひます。

(原則E-mail案内とさせていただきます。Faxでのご希望の場合は、「Fax欄」のみご記入下さい。)

## 講演1：『 趣味を仕事に 』

sweets atelier Bloom 前田 沙紀氏

### ① sweets atelier Bloom の紹介

2018年、OLをしながら副業でアイシングクッキー教室を開催。半年後、11年務めた会社を退職し、アイシングクッキー講師として独立しました。その年の12月に保健所の営業許可を取得し、2019年からネットショップやSNSを通してクッキーを販売しています。現在は、ネットショップでのクッキー販売、アイシングクッキー教室、企業様向けアイシングクッキー講座など事業展開しています。特に女性は趣味を仕事にしたい方が多いのではないかと思います。趣味が事業として成り立つのか、趣味を仕事にするとつらいというのは本当なのか、どのように集客しているのかなど、これから創業を考えている方に、少しでもお役に立てるお話ができればと思います。

### ② 講演概要

- \*趣味を仕事にするとつらい？
- \*起業は本当の自分と向き合う作業
- \*大切にしている3つのマインド

### ③ 略歴

1987年生まれ、静岡県静岡市出身。静岡商業高校卒。ガス会社に11年勤務。コールセンターでの新人教育を担当し、講師業に興味を持つ。趣味のシュガークラフトとアイシングクッキーの講師資格を取得したことを機に、アイシングクッキー講師として独立。自宅に菓子工房を建築し、クッキーの製造販売、個人向けアイシングクッキー教室、静岡ガス様ショールームでの講師契約。企業様向けワークショップの開催などを行う。「笑顔が咲くお菓子」をコンセプトに、贈る人にも贈られる人にも心に残るようなお菓子を作っている。



## 講演2：『 看護師から、その人自身をサポートするコーチへ

いつどんな時も小さな一歩が未来へ繋がる』

smile-U 齊藤 亜由美氏

### ① smile-U の紹介

2017年から看護師とコーチを兼業、夫の転勤に伴い2018年コーチとして独立しました。コーチングは目標達成のためのサポートと言われていますが、まずはその目標に向かうために自分の心の状態がとても大切になります。私が所属しているトラストコーチングスクールは、まずは自分を振り返りながら自己信頼を築いていく方法や、大切な誰かとの信頼のコミュニケーションを大切にしています。私自身は、クライアントが自分らしく進んでいける道や視野を広げるサポートをしています。現在は、コーチング講座や1対1のコーチングセッション、そして、企業様へ入り人材育成やコミュニケーション、キャリアデザインの研修を担当しています。個人の方は、起業したい方、経営者、主婦、ワーママなど幅広く受けていただいています。看護師からコーチになった経緯や現在の仕事内容、そして日常生活や仕事でどうコーチングが生かされるのかをお伝えできたらと思います。

### ② 講演概要

- \*看護師からコーチになった経緯と現在の仕事
- \*コーチングを体感してみよう（プチワーク）
- \*コーチングってどんなことに役に立つの？

### ③ 略歴

1984年生まれ、静岡県焼津市出身、現在大阪府茨木市在住。聖隷クリストファー大学看護学部卒。総合病院や地元密着のクリニックなどで10年間のキャリアを経て、コーチとして独立。スクール内での、パートナーシップに特化したコーチング事業の責任者も兼任。また、医療チームのメンバーとして、医療・介護従事者向けのセミナーも定期的で開催。個人向け、企業様の研修も担当。「自分らしく活躍したいあなたへ。キャリア・ライフステージ・パートナーシップをコーチングでサポート」を軸に活動中

